

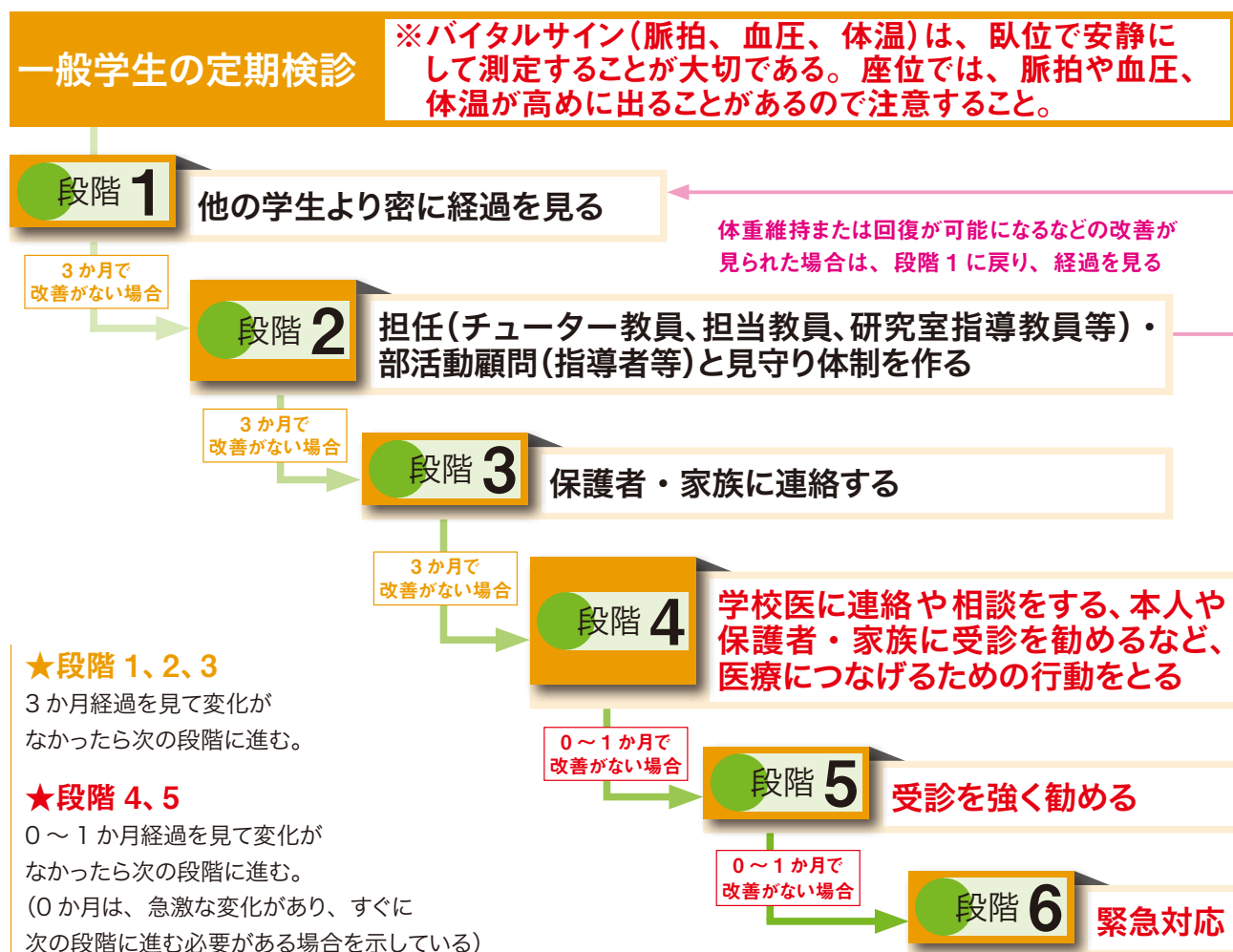
# 低栄養から判断する 保健管理施設での対応の エキスパートコンセンサス

摂食障害にはいくつかのタイプがあるが、ここでは神経性やせ症（拒食症）への対応について示した。BMIについて、エキスパートの意見を聞き、70%の合意が得られたものをエキスパートコンセンサスとして、その段階の対応指針とした。なお、学生の状態によっては、より早い段階で対応した方が良い場合もある。この場合の参考になるよう、50%のエキスパートが合意したもの（70%の合意よりは軽症レベル）も欄外に示した。BMI以外の症状についてもエキスパートの意見を聞き、どの段階以上の対応が推奨されるかを提示した。（本書4ページ参照）

医療につなげるための行動を考えるのは段階4になっているが、学校医が健康診断で受診を勧めたり、

保護者・家族に連絡した段階で受診を勧めるなど、段階1、2、3で受診を勧める場合もある。段階4に達したら、経過観察のみは望ましくなく、本人や保護者・家族が非協力的でも、受診につなげるための努力が必要である。段階6の緊急対応については、具体的な症状が挙がっていた方が対応しやすいことを考慮し、段階1～5とは異なる質問形式とし、症状を列挙した。

図は、段階1～6と、「観察・見守り」の期間をどれくらい持てるかの目安を示したものである。状況は個々の学生によって異なるので、病状の進行が疑われる場合は、観察期間の途中でも次の段階へ進むことが望ましい。ただし、変化がない場合も段階に応じて注意深く対応を取ることが望ましい。



## 段階 1

### 低栄養から判断する保健管理施設での対応

他の学生より密に経過を見るべきなのはどのような場合でしょうか？

大学生については、下記のいずれかが見られた場合は他の学生より密に経過を見るのが勧められる。

☒ BMI 17.5 未満

☒ BMI 17.5 以上 18.5 未満で徐脈を伴う場合

**注：**もともと体格のよい学生の場合、BMI の値が低くなくても、その学生にとっては低体重（やせ）の状態である場合がある。それまでの体重の経歴や、徐脈や低血圧、体温の低下、筋力の低下や皮膚の乾燥、四肢の冷感など、他の低栄養のサインにも気をつける。体重が減る場合、そのスピードが速いほど状態が悪い。過食や嘔吐、下剤乱用を伴う場合は、低体重の程度が軽くても身体的にはより重篤な場合がある。過食や排出行動は本人が隠していることが多く、大学で気づくことは容易ではないが、もしわかった場合には医療機関への受診を勧めるべきである。（第 4 部 レーダーチャートで見る諸症状を参照のこと）

**【参考】** ● BMI（体格指数）の計算法：BMI (kg/m<sup>2</sup>) = 体重 (kg) ÷ [身長 (m) × 身長 (m)]（5 ページ掲載 BMI 早見表 参照） ● BMI18.5 未満は低体重（やせ）、BMI18.5 以上 25 未満は普通体重、BMI25 以上は肥満とされる（一般社団法人日本肥満学会）

## 段階 2

### 低栄養から判断する保健管理施設での対応

担任や部活動顧問と情報を共有し、見守り体制を作るべきなのはどのような場合でしょうか？

大学生については、下記のいずれかが見られた場合は担任（チューター教員、担当教員、研究室指導教員等）・部活動顧問（指導者等）と情報を共有し、見守り体制を作ることが勧められる。

☒ BMI 17 未満

☒ BMI 17 以上 17.5 未満で徐脈を伴う場合

※以下の場合も注意をしておいた方がよい場合もある。

☒ BMI 17.5 未満

**注 1：**担任（チューター教員、担当教員、研究室指導教員等）・部活動顧問（指導者等）の対応としては、例えば、観察項目として、食事の量、食事時に孤立していたり、授業中に以前より活気がなくなっていないか、体育の時間に体力が落ちた様子や孤立した様子はないか、急に無理な勉強計画を立てて頑張りすぎているか、部活動で孤立していないか、急に過剰なトレーニングをやっていないかなどである。本人に教職員から心配な点を伝え、保健管理施設や学生相談担当カウンセラーに相談に行くことを勧めるなどの対応を工夫する。（第 2 部、付録 1 の事例参照）

**注 2：**学内の連携チームの作り方は大学によるが、保健管理担当者、担任（チューター教員、担当教員、研究室指導教員等）、部活動顧問（指導者等）、管理職、学生相談担当カウンセラーなどが情報共有しておくこと、その後の対応がスムーズである。既存の会議の利用など具体的な学内連携の方法は、第 2 部 3（4）治療中の学生についての学内の連携体制参照。

## 段階 3

### 低栄養から判断する保健管理施設での対応

保護者や家族に連絡するのはどのような場合でしょうか？

大学生については、下記の場合、保護者や家族に連絡をすることが勧められる。

☒ BMI 16 未満

※以下の場合も注意をしておいた方がよい場合もある。

☒ BMI 17 未満

## 段階 4

### 低栄養から判断する保健管理施設での対応

学校医に連絡や相談をする、本人や保護者・家族に受診を勧めるなど、医療につなげるための行動をとるべきなのはどのような場合でしょうか？

大学生については、下記の場合、学校医に連絡や相談をする、あるいは保健管理施設から本人や保護者・家族に受診を勧めるなど、医療につなげることが勧められる。

☒ BMI 15 未満

※以下の場合も注意をしておいた方が  
良い場合もある。

☒ BMI 16 未満

**注 1:** 段階 3「保護者や家族に連絡」の段階で、受診の勧めをする場合も多い。上記は、保護者や家族が非協力的でも、「様子を見る」期間をそれ以上長引かせず、医療開始に向けて行動しなければならないレベルである。

**注 2:** 健康診断の一環として、より早い段階（段階 1～段階 3）で保健管理担当者が学校医に相談し、治療勧告を行う場合もある。学校医の了承のもと治療勧告書を発行したり、必要に応じて健康相談を行う中で、担任（チューター教員、担当教員、研究室指導教員等）や保健管理担当者、学生支援担当職員が学校医やかかりつけの医療機関を受診（必要であれば同伴受診）させるための説得を行うなど、医療開始に向けて行動しなくてはならないレベルである。

#### 【参照】

●学校保健安全法 <http://law.e-gov.go.jp/htmldata/S33/S33HO056.html>

第二章 学校保健 第二節 健康相談等 第八条（健康相談）、第九条（保健指導）、第十条（地域の医療機関等との連携）

●学校保健安全法施行規則 <http://law.e-gov.go.jp/htmldata/S33/S33F03501000018.html>

第二章 健康診断 第二節 児童生徒等の健康診断 第五条 時期、第六条 検査の項目、第七条 方法および技術的基準、第九条 事後措置、第十条 臨時の健康診断、第十一条 保健調査、第四章 学校医、学校歯科医及び学校薬剤師の職務執行の準則、第二十二條 学校医の職務執行の準則、第二十三條 学校歯科医の職務執行の準則、第二十四條 学校薬剤師の職務執行の準則

## 段階 5

### 低栄養から判断する保健管理施設での対応

受診を強く勧めるべきなのはどのような場合でしょうか？

大学生については、下記の場合、受診を強く勧める。

☒ BMI 14 未満

※以下の場合も注意をしておいた方が  
良い場合もある。

☒ BMI 15 未満

**注 1:** ここで示したのは、生命危機の危険を考慮して対応すべきレベルである。入院を必要とする場合も多い。

**注 2:** 保護者や家族が非協力的な場合は、担任（チューター教員、担当教員、研究室指導教員等）や保健管理担当者、学生支援職員が本人を説得して、学校医やかかりつけの医療機関を受診させる（必要であれば同伴受診を行う）などの手段を取ることが望ましい。



## 段階 6

### 低栄養から判断する保健管理施設での対応

初期の受診ができず病状が進んだ場合  
緊急に受診させる必要があるのは  
どのような場合でしょうか？

下記の身体症状や行動のいずれかが見られた場合は、早急な医療的処置を必要とする。

※バイタルサイン（脈拍、血圧、体温）は、臥位で安静にして測定することが大切である。

座位では、脈拍や血圧、体温が高めに出ることがあるので注意すること。

#### 体重

- ☒ 体重 30kg 未満
- ☒ BMI 14 未満
- ☒ 急激なやせの進行

#### 意識レベル

- ☒ 意識障害（ぼんやりする、記憶力低下など）

#### 食行動その他

- ☒ ほとんど何も食べない
- ☒ ほとんど何も飲まない

#### 身体症状

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 徐脈<50/分                     | <input checked="" type="checkbox"/> 著しい筋力低下(椅子から立ち上がれない、階段を上がれないなど) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 低血圧<br>(臥位収縮期血圧が 70mmHg 未満) | <input checked="" type="checkbox"/> ふらつき転倒                          |
| <input checked="" type="checkbox"/> 低体温<35 度                    | <input checked="" type="checkbox"/> 強い腹痛                            |
| <input checked="" type="checkbox"/> 不整脈                         | <input checked="" type="checkbox"/> 浮腫                              |
| <input checked="" type="checkbox"/> 著しい脱水                       | <input checked="" type="checkbox"/> 低血糖症状(発汗、ぼんやりする)                |

### BMI 以外に保健管理施設で観察される事項による対応

BMI 以外に、保健管理施設で観察される事項による対応について段階 1 ～ 6 で選択すると次の通りである。

- |  |                  |                                      |
|--|------------------|--------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 体重 40kg 未満               | → 段階 1* ～ 3* の対応 | * 70% のエキスパートが合意<br>* 50% のエキスパートが合意 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 前回の測定時より<br>5kg 以上体重減    | → 段階 1* ～ 4* の対応 | * 70% のエキスパートが合意<br>* 50% のエキスパートが合意 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 急激な体重減少                  | → 段階 4 の対応       |                                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> 月経未発来                    | → 段階 4* ～ 5* の対応 | * 70% のエキスパートが合意<br>* 50% のエキスパートが合意 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 規則的だった月経周期が<br>1 週間以上遅れる | → 段階 1 の対応       |                                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> 3 か月以上無月経                | → 段階 4 の対応       |                                      |

注：BMI 以外に保健管理施設で観察される事項を挙げた。これらが見られるときは最新の実測値に基づいたBMIを計算してみることが望ましい。

## BMI 早見表

身長(cm)	BMI (体格指数) (kg/m <sup>2</sup> )							
	18.5	18	17.5	17	16	15	14	13
172	54.7	53.3	51.8	50.3	47.3	44.4	41.4	38.5
171	54.1	52.6	51.2	49.7	46.8	43.9	40.9	38.0
170	53.5	52.0	50.6	49.1	46.2	43.4	40.5	37.6
169	52.8	51.4	50.0	48.6	45.7	42.8	40.0	37.1
168	52.2	50.8	49.4	48.0	45.2	42.3	39.5	36.7
167	51.6	50.2	48.8	47.4	44.6	41.8	39.0	36.3
166	51.0	49.6	48.2	46.8	44.1	41.3	38.6	35.8
165	50.4	49.0	47.6	46.3	43.6	40.8	38.1	35.4
164	49.8	48.4	47.1	45.7	43.0	40.3	37.7	35.0
163	49.2	47.8	46.5	45.2	42.5	39.9	37.2	34.5
162	48.6	47.2	45.9	44.6	42.0	39.4	36.7	34.1
161	48.0	46.7	45.4	44.1	41.5	38.9	36.3	33.7
160	47.4	46.1	44.8	43.5	41.0	38.4	35.8	33.3
159	46.8	45.5	44.2	43.0	40.4	37.9	35.4	32.9
158	46.2	44.9	43.7	42.4	39.9	37.4	34.9	32.5
157	45.6	44.4	43.1	41.9	39.4	37.0	34.5	32.0
156	45.0	43.8	42.6	41.4	38.9	36.5	34.1	31.6
155	44.4	43.2	42.0	40.8	38.4	36.0	33.6	31.2
154	43.9	42.7	41.5	40.3	37.9	35.6	33.2	30.8
153	43.3	42.1	41.0	39.8	37.5	35.1	32.8	30.4
152	42.7	41.6	40.4	39.3	37.0	34.7	32.3	30.0
151	42.2	41.0	39.9	38.8	36.5	34.2	31.9	29.6
150	41.6	40.5	39.4	38.3	36.0	33.8	31.5	29.3
149	41.1	40.0	38.9	37.7	35.5	33.3	31.1	28.9
148	40.5	39.4	38.3	37.2	35.0	32.9	30.7	28.5
147	40.0	38.9	37.8	36.7	34.6	32.4	30.3	28.1
146	39.4	38.4	37.3	36.2	34.1	32.0	29.8	27.7
145	38.9	37.8	36.8	35.7	33.6	31.5	29.4	27.3
144	38.4	37.3	36.3	35.3	33.2	31.1	29.0	27.0
143	37.8	36.8	35.8	34.8	32.7	30.7	28.6	26.6
142	37.3	36.3	35.3	34.3	32.3	30.2	28.2	26.2
141	36.8	35.8	34.8	33.8	31.8	29.8	27.8	25.8
140	36.3	35.3	34.3	33.3	31.4	29.4	27.4	25.5