

Schema Therapy for Eating Disorders



摂食症に対するスキーマ療法

スキーマセラピーは、認知行動療法や力動的な精神療法、ゲシュタルト療法、構成主義や愛着理論などを取り入れた、今注目の統合的心理療法です。近年、摂食症の領域においても、標準的な治療モデルでは対応しづらい、併存疾患や複雑な背景のあるケースに対して一定の効果をあげており、トラウマやパーソナリティの問題を抱えていたり、完璧さや成果を重視する価値観を強く内在化しているクライアント層に対して特に適しているといわれています。

このスキーマセラピーの著名な臨床家および指導者であり、摂食症治療のエキスパートでもあるヘレン・スタートアップ博士をお迎えし、日本初の「スキーマセラピー×摂食症治療」の連続講座を実施します。

参加者には、スキーマセラピーの理論に基づいたケースの理解の仕方や、感情とイメージを通じて変容を促すさまざまなワークを、ビデオ学習とライブ講習を組み合わせた形で学んでいただきます。

構成と内容およびスケジュール

2027年

1 1月初旬

スキーマ療法の基本とケースフォーミュレーションに関する座学部分のレコーディング（内容およそ3時間分）を公開

2 1月29日（金）17:00～19:00

スキーマ療法の基本とケースフォーミュレーションに関するライブ講義（2時間・zoom）

3 2月初旬

スキーマ療法の体験的技法①エンプティ・チェアのワーク ②イメージの書き換えのワークに関する座学部分のレコーディング（内容およそ3時間分×2本）を公開

4 2月26日（金）17:00～19:00

スキーマ療法の体験的技法①エンプティ・チェアのワークに関するライブ講義（2時間・zoom）

5 3月5日（金）17:00～19:00

スキーマ療法の体験的技法②イメージの書き換えのワークに関するライブ講義（2時間・zoom）

受講費

68,000円（税込） **早割** 2026年8月31日 15:00ご入金分まで **63,000円（税込）**

*受講者には、ライブ講義終了後、準備が出来次第、アーカイブ配信を提供します（6ヶ月間視聴可能）*後日、録画をオンデマンド講座として販売する予定はありません。ライブ講義に出席できない場合でもアーカイブ配信で学べますので、お申し込みください *銀行振込みのみ受付（振込手数料はご負担ください/クレジットカードや電子マネー等での購入はできません）

講師

Dr Helen Startup

BA, DClin Psy, PhD



ヘレン・スタートアップ博士は、摂食症の専門家であり、英国の国民保健サービス（NHS）および民間クリニックにおいて25年以上の臨床経験を有する上級臨床心理士である。博士は、国立医療技術評価機構（NICE）が推奨する神経性やせ症の治療モデル「MANTRA」の共同開発者であり、同モデルのグループ療法への応用および評価を行った。また、神経性やせ症患者を対象とした、感情焦点化療法（EFT）とスキーマ療法を組み合わせた治療モデル「SPEAKS」の開発や、スキーマ療法を取り入れた認知行動療法（CBT）の開発にも携わっている。現在は、英国を拠点とするスキーマ療法のトレーニング機関「Schema Therapy School（www.schematherapyschool.co.uk）」の共同代表を務めている。

受講のお申し込み（要・事前銀行振込のお願い）

TASTE ホームページの講座紹介ページにある「お申し込みフォーム」からお手続きください。

★定員：先着 35名

★お申し込み・ご入金期限：

2027年1月15日（金）15:00

★お申し込みフォームに記載された銀行口座へのお振込をお願いします（振込手数料はご負担ください）。ご入金を確認出来次第、正式受付となります。



【注意】本講座は治療を行う専門職が対象です。

治療者以外の受講はご遠慮ください。

<https://taste-jp.net/schema-therapy/>

【主催】

摂食症からの回復を後押しする対話と学び合いの場

TASTE

(Transboundary Alliance of Specialists Teaming against Eating Disorders)

<http://taste-jp.net/>  taste.food.and.life@gmail.com