

## 世界摂食障害アクションデイ 2024

—World Eating Disorders Action Day 2024—

# 摂食障害とメディアの 第2弾 良い関係を目指して

SNS動画を見て自信なくしていませんか？

今年の世界摂食障害アクションデイでは、昨年に引き続き  
摂食障害とソーシャルメディアの関係について考えます。

### この企画が目指すこと

- 摂食障害に関する誤解の解消
- ソーシャルメディアや動画における功罪の理解
- 動画のポジティブな影響の促進
- 健全なメディア利用の推進



### 摂食障害の啓発動画をご覧ください

日本摂食障害協会と国立精神・神経医療センターが共同で作成しました。  
摂食障害の正しい知識を伝えるとともに、こころの問題への向き合い方や、  
摂食障害を抱えながら頑張っている当事者家族をサポートする内容です。  
ご視聴いただいた方々にはアンケートにご協力いただき、  
今後の活動に反映させたいと考えております。

参加方法や世界摂食障害アクションデイについての詳細は裏面をご覧ください。

参加費  
**無料**

2024年


**6月2日(日)**

13:30~15:30

参加条件  
**なし**

定員 **150名**

会場 跡見学園女子大学  
文京キャンパス 2号館  
3階 大講義室

 **後日 動画配信あり**

\* 動画視聴の場合は登録は必要ありません



## 世界摂食障害アクションデイ -World Eating Disorders Action Day- が今年も開催されます。

2016年より世界的に始まった運動、世界摂食障害アクションデイ。  
 摂食障害で苦しむ方やその家族、専門家や研究者、サポーターらが国境を越えて団結し、  
 摂食障害の啓発と支援活動を世界中で同時に行います。  
 メディアなどを活用することで、摂食障害について1人でも多くの方に知っていただき、  
 全世界で摂食障害に対する意識を高めることを目指しています。

### 参加申し込み方法

一般社団法人日本摂食障害協会のホームページ <https://www.jafed.jp/world-eating-disorders-action-day/>  
 または右下のQRコードよりアクセスしていただき、必要事項をご入力の上、お申込みください。  
 参加証等はございませんが、返信のメールを印刷いただくか、スマートフォンなどをご持参いただき、  
 受付でご提示ください。  
 当事者、ご家族、セルフヘルプグループ、家族会、支援者、アスリート、養護教諭、トレーナー、  
 メディアなどの皆さんを対象としていますが、摂食障害に関心がある方、勉強をされたい方など、  
 どなたでもご参加頂けます。



### 参加決定しました！

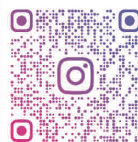
### プログラム 13:30~

- ①開会のご挨拶
- ②来賓のご挨拶
- ③支援拠点病院設置準備支援活動の報告  
(摂食障害全国支援センター)
- ④福井県摂食障がい支援拠点病院の取り組み
- ⑤2023年度&2024年度の活動報告  
(日本摂食障害協会)
- ⑥啓発動画の鑑賞
- ⑦総合討論
- ⑧閉会挨拶

### 学生部もアクションデイに参加します！

会場では学生部のブース設置をしますので、是非お立ち寄りください。

食と体型に悩むあなたが  
 「ちょうどいい」を取り戻せますように



OFFICIAL\_JAED

学生部からの情報は  
 Instagramで発信しています。  
 ご登録よろしくおねがいします！



主催： 摂食障害全国支援センター 一般社団法人日本摂食障害協会

後援：文部科学省、法務省、東京都、大阪府教育委員会、公益社団法人日本医師会、公益社団法人日本栄養士会、公益社団法人日本産婦人科医  
 会、公益社団法人日本産科婦人科学会、公益社団法人日本精神神経学会、公益社団法人日本小児科学会、公益社団法人日本栄養・食糧学会、公  
 益社団法人日本歯科医師会、一般財団法人日本ヘルスケア協会、一般社団法人日本内分泌学会、一般社団法人日本心理臨床学会、一般社団法人  
 日本社会精神医学会、一般社団法人日本女性心身医学会、一般社団法人日本心身医学会、一般社団法人日本臨床心理士会、一般社団法人スロー  
 カロリー研究会、一般社団法人日本体育・スポーツ・健康学会、一般社団法人日本体力医学会、一般社団法人日本臨床栄養学会、一般社団法人  
 パーソナルトレーナー協会、一般社団法人日本美容サロン協議会、一般社団法人ミス日本協会、一般社団法人女性アスリート健康支援  
 委員会、特定非営利活動法人日本栄養改善学会、特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会、特定非営利活動法人日本心療内科  
 学会、特定非営利活動法人日本スポーツ栄養学会、日本摂食障害学会、日本スポーツ精神医学会、ランニング学会

(順不同・35団体)



お問い合わせ 摂食障害全国支援センター

Eメール EDcenter@ncnp.go.jp



摂食障害治療支援センター設置運営事業  
**摂食障害全国支援センター**  
 Center for Eating Disorder Research and Information



一般社団法人日本摂食障害協会