

令和7年度

# オンライン摂食障害家族教室

食べ物へのこだわりが強い・食べる量がとても少ない…  
食べ物を大量に食べたり、吐いたりしている…  
とても痩せているのに、もっと痩せようとしている…

静岡県摂食障害支援拠点病院では、摂食障害の患者さんをもつご家族を対象に、3回シリーズの家族教室をオンラインで開催します。3回を通じて、摂食障害についての知識が深まりより良い対処が身に付きます。また、ご家族同士が和気あいあいと話し合える場を提供します。ファシリテーターは当院心理士が担当します。なお、守秘義務を有する専門家が見学する場合があります。



全3回参加が可能な方を優先させていただきます。

会場 Zoomを用いたオンライン開催

第1回	令和7年6月14日(土)	14:30-17:00	摂食障害への効果的な対応を知ろう
第2回	令和7年7月12日(土)	14:30-17:00	摂食障害の症状を知ろう
第3回	令和7年8月2日(土)	14:30-17:00	摂食障害の回復・サポートのコツ

【定員】 摂食障害を抱える方のご家族 先着12家族 (最少決行3家族)

【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ】 静岡県摂食障害支援拠点病院  
(浜松医科大学附属病院精神科神経科内 053-435-2635 平日9時~17時)



申し込みフォーム (QRコードよりどうぞ)



\*この家族教室に参加して頂くためには、Zoomアプリが必要です。パソコンもしくはスマートフォン、タブレット等をご用意いただき、あらかじめ以下のサイトより、アプリをインストールして下さい。

<https://zoom.us/download>

申し込み完了後、スタッフよりメールにてZoom会議へのアクセスの仕方をご案内致します。

**\*家族教室に参加される際には、インターネット環境の整った、なるべく静かな場所をご用意下さい。**